

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

ПРИКАЗ

09.06.2025

№ 241

О туристическом слете обучающихся

В целях реализации муниципальной программы «Развитие образования в Починковском муниципальном округе» на период до 2025 года, использования туризма для укрепления здоровья учащихся, духовного и физического воспитания обучающихся, приобщение к здоровому образу жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение о проведении окружного туристско-краеведческого слета обучающихся образовательных организаций «Турслет -2025» (Приложение 1).
2. Ответственность за подготовку и проведение туристического слета возложить на директора МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» Губанову Т.Н.
3. Главному специалисту по методической работе Бутко Н.Н., директору МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» Губановой Т.Н. провести все необходимые мероприятия по подготовке и обеспечению безопасности при проведении турслета (обкашивание, акарицидная обработка территории, проведение анализа воды из родника)
4. Руководителям образовательных организаций обеспечить:
 - участие руководителей команд, представителей судейской коллегии в подготовке подъезда к месту проведения турслета и территории палаточного лагеря и площадок:
 - подготовку команд, условия для участия команд, соблюдение техники безопасности на соревнованиях.
 - для судейства на слете одного представителя (педагога).
5. Финансирование мероприятия осуществить за счет средств МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ» и образовательных организаций.
6. Контроль за исполнением приказа возложить на главного специалиста по методической работе Бутко Надежду Николаевну

Начальник

И.А.Жирова

Приложение 1
к приказу управления образования
администрации Починковского
муниципального округа
от 09.06.2025 №241

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении окружного туристско-краеведческого слета
обучающихся образовательных организаций» Турслет-2025»**

1. Цели и задачи Слета

Окружной туристско-краеведческий слет обучающихся образовательных организаций «Турслет-2025» (далее - Слет) проводится в рамках реализации задач федерального проекта "Успех каждого ребенка", национального проекта "Образование", предусматривающих формирование эффективной системы выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи.

Задачами Слета являются:

- популяризация и развитие детско-юношеского туризма и краеведения;
- совершенствование форм и методов деятельности с обучающимися по вопросам комплексного изучения родного края;
- выявление лучших туристских и краеведческих объединений обучающихся Починковского муниципального округа.

1. Организаторы Слета

Организаторами Слета являются управление образования администрации Починковского муниципального округа Нижегородской области совместно с муниципальным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования «Починковский детско-юношеский центр», непосредственное проведение Слета возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья Слета – Данилушкин Владимир Александрович, тренер-преподаватель МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»

Заместитель главного судьи по туристско-спортивной программе – Карагина Н. В., педагог-организатор МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»

Главный секретарь, судья по конкурсной программе – Шалунова Е.В., инструктор-методист МБОУ ДО «Починковский ДЮЦ»

Судья-секретарь Псалмова И. В., учитель МБОУ Починковской СШ.

Судьи:

Воронина М.С., учитель МБОУ Газопроводской СШ,
Натуральнов А. А., учитель МБОУ Ужовской СШ,

Машков В. М., учитель МБОУ Починковской СШ,
Болушев Д. А., учитель МБОУ Газопроводской СШ,
Маврин П. В., учитель МБОУ Починковской СШ,
Арихин Д. А., педагог ГБОУ ПСХТ,
Листратов Ф. С., учитель МБОУ Пеля-Хованской СШ,
Салин В. А, учитель МБОУ Кочкуровской СШ.
Рогожин А. Н. , учитель МБОУ Кочкуровской СШ

2. Время и место проведения Слета

Слет проводится в период **с 24 по 26 июня 2025** на территории Починковского муниципального округа в окрестностях с. Дуброво (Дубровская роща) с размещением участников в полевых условиях.

3. Участники Слета

В Слете принимают участие команды учащихся образовательных организаций Починковского муниципального округа, победители и призеры муниципальных и областных краеведческих конкурсов и спортивных соревнований, члены краеведческих объединений, активисты школьных музеев.

Состав команды - 11 человек: 9 участников (5 мальчиков, 4 девочки), руководитель команды и представитель в судейскую. Возраст участников от 11 до 17 лет (возраст определяется по году рождения).

Возрастные группы: младшая группа - 11 - 14 лет (разрешено участие 1 человека старшего возраста), старшая группа - 15 - 17 лет (разрешено участие детей младшего возраста).

4. Награждение

Места команд в общем зачете на Слете определяются по наименьшей сумме мест-очков, набранных ими в следующих видах программы:

- *Спортивно-туристская программа - коэффициент 1;*
- *Конкурсная программа:*

Конкурс краеведов. Конкурс по скоростной сборке спилс-карт – коэффициент 0,4;

Конкурс туристского художественного творчества – коэффициент 0,1;

Конкурс организации быта «Бивуак» – коэффициент 0,3.

Конкурс поваров «Завтрак туриста» – коэффициент 0,1

При равенстве суммы баллов предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в спортивно-туристской программе. Команды, не имеющие результатов по одному из видов программы, получают в этом виде программы баллы, равные числу участвующих команд в данном виде программы (последнее место) плюс один балл.

Команды и отдельные участники Слета, занявшие 1-3 места в номинациях, конкурсах, дистанциях, организованных в рамках Слета, награждаются грамотами, руководители команд - благодарственными письмами управления образования.

5. Финансирование

Организация и проведение слета осуществляется за счет проводящей организации, питание участников и доставка команд на соревнования – за счет средств образовательных организаций.

6. Порядок подачи заявок

Предварительные заявки подаются **до 17 июня 2025 г.** на электронную почту butkon@rambler.ru.

7. Предварительные условия проведения соревнований и конкурсов Слета Условия участия команд и допуска к участию в Слете

Участники Слета прибывают до места проведения и отбывают обратно на собственном транспорте, в соответствии со схемой проезда.

Всем командам предоставляются места для проживания и размещения на поляне Слета.

Ответственность за безопасность, правила поведения и сохранность жизни участников в пути и в дни проведения Слета возлагается на руководителей команд.

Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения, подготовку участников в соответствии с требованиями, предъявляемыми к дистанциям Слета, к выполнению правил техники безопасности, дисциплины и порядка на месте проведения Слета несут представители команд и руководители командирующей организации.

Приготовление пищи производится на костре. Запрещается оставлять без контроля костер, а также использование открытого огня в палатках.

Руководитель команды или ответственный за костер по приказу директора школы обязан оборудовать место для костра по правилам пожарной безопасности, обеспечить наличие лопаты, ведра с водой, огнетушителя на территории размещения команды; назначить ответственного за пожарную безопасность своего лагеря.

Запрещается стоянка автотранспорта на территории палаточного лагеря.

Курение на территории палаточного лагеря запрещено.

Употребление спиртных и алкогододержащих напитков запрещено.

Команда, прибывшая на Слет, должна иметь с собой снаряжение для участия в спортивной программе Слета согласно правилам соревнований по видам. Для проживания в полевых условиях команда должна иметь все необходимое снаряжение, соответствующее требованиям безопасности человека и окружающей среды, запас продуктов на 3 дня, емкости для питьевой воды, табличку размером 30*45 см с названием представляющей образовательной организации и единую спортивную и парадную форму одежды.

На момент начала проведения Слета команда представляет в судейскую коллегию следующие документы:

1. Приказ командирующей организации о направлении команды (в приказе обозначен ответственный за разведение костра и питание детей).
2. Именная заявка, заверенная печатью медицинского учреждения, с указанием ФИО и года рождения каждого участника, виза врача о допуске к соревнованиям (Приложение 1).
3. Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными.
4. Медицинские книжки руководителей команд с действующей голограммой «работник ОО».
5. Письменное разрешение родителей на участие ребенка в Слете.
6. Список детей с указанием ФИО ребенка и родителя, телефона родителя. В списке должна стоять отметка (подпись) о проведенном инструктаже по ТБ (приложение 2).

В случае отсутствия документов или неполного комплекта документов команда не допускается до участия в Слете.

По окончанию регистрации команд на Слет состоится установочное совещание представителей команд по вопросам проведения Слёта.

7. Организация питания детей в полевых условиях и соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил

Каждой команде необходимо иметь:

1. Утвержденное директором школы трехдневное меню.
2. Технологические карты, меню-раскладки.
3. Договора на поставку пищевых продуктов.
4. Товарно-транспортные накладные.
5. Документы, подтверждающие качество и безопасность пищевых продуктов и продовольственного сырья (сертификаты соответствия, декларации соответствия, ветеринарные свидетельства и др.).
6. Маркировочные ярлыки на продукты.
7. Документы, подтверждающие качество и безопасность дезинфицирующих моющих средств (сертификаты соответствия, декларации соответствия).
8. Инструкции по применению дезинфицирующих средств «Инструкция № 1 по применению дезинфицирующего средства «Хлорамин Б» от 11.11.2005 по санитарно-химическим показателям».
9. **3 литра + баночка с пробой** разведенного дезинфицирующего средства «Хлорамин Б» 2.0 % раствор, сухое вещество «Хлорамин Б».
Внимание! Хлорсодержащая жидкость и сухое вещество должно храниться отдельно от пищевых продуктов в недоступном от детей месте и иметь маркировочные ярлыки.
10. Запас продуктов на три дня.

11. Ёмкости для воды технического использования.
12. Запас питьевой (бутылированной) воды.
13. Индивидуальная посуда и посуда для приготовления пищи.
14. Приспособления для хранения посуды. Посуда должна закрываться на время хранения марлей.
15. Термоконтейнеры
16. Бутылированная вода, одноразовые стаканы, индивидуальная посуда.
Количество воды для питья рекомендуется определять из расчета не менее 2 литров на 1 человека в сутки. Кипяченую воду, хранящуюся на пищеблоке, меняют не реже 1 раза в 12 часов.
17. Вода для мытья овощей и фруктов, которые в дальнейшем не будут подвергаться термической обработке в ёмкости с подписью.
18. Предусмотреть оборудование для зон: жилая; приготовления и приема пищи, хранения продуктов питания (пищеблок); санитарно-бытовая, для мытья посуды; хранение чистой посуды.
19. На территории пищеблока размещают кухню для приготовления пищи, моечную для мытья столовой и кухонной посуды, столовую для приема пищи, кладовую (продовольственная палатка, погреб) для хранения запасов пищевых продуктов, которая должна располагаться рядом с кухней. Кладовая должна быть оборудована стеллажами, приподнятыми над полом не менее чем на 0,35 м и на расстоянии от стены не менее чем 0,2 м. Обеспечивается хранение продуктов в емкостях с крышками, исключающих возможность проникновения влаги, насекомых, грызунов и животных.
20. Кухня оборудована разделочными столами (не менее 2) для раздельной обработки сырых и готовых продуктов. Допускается покрытие столов kleenкой (она должна заменяться при нарушении ее целостности и по мере износа). Столы должны иметь маркировку для обработки сырой и готовой продукции. В оборудование кухни также входят:
21. а) разделочные доски и ножи с соответствующей маркировкой: "СО" - сырые овощи, "ВМ" - вареное мясо, "Х" - хлеб, "Г" - гастрономия, "Зелень", Разделочные доски должны быть изготовлены из дерева, использование досок из пластмассы и прессованной фанеры не допускается;
22. б) баки, бачки, ведра (котлы), кастрюли, столовые приборы и другие предметы кухонного оборудования;
23. в) фартуки, халаты, косынки не менее чем в двух комплектах для всего поварского состава и дежурных по кухне;
24. г) баки и ведра с крышками для сбора пищевых отходов.
25. Количество комплектов столовой и чайной посуды, столовых приборов должно полностью обеспечивать одновременное питание участников лагеря (при раздельном приготовлении пищи по группам - одновременное питание всех членов группы). Для мытья столовой и чайной посуды, столовых приборов используются промаркованные емкости в количестве не менее 3. Предусмотреть стеллажи для сушки и хранения чистой посуды. Столовые

- приборы хранятся в вертикальном положении ручками вверх.
26. Уборка столовой и мытье столов проводятся после каждого приема пищи с использованием выделенной ветоши и промаркированных емкостей.
 27. Для скоропортящихся продуктов должны быть предусмотрены условия их хранения при температуре не выше 6 °С. Условия хранения и правила товарного соседства. Сырые продукты следует хранить отдельно от готовых блюд и пищевых продуктов, не требующих тепловой обработки.
 28. Отдельный стол для приема пищи (покрыт клеёнкой)
 29. Должен быть журнал бракеража поступающих пищевых продуктов и продовольственного сырья. Выдача готовой пищи осуществляется после снятия пробы медицинским работником или ответственным лицом. Пищу готовят на каждый прием и реализуют не позднее 1-го часа с момента ее приготовления. Подогрев готовых блюд не допускается.
 30. Дети могут быть допущены к отдельным видам заготовительных работ пищевых продуктов (чистке картошки, резке хлеба и других), к сервировке и уборке столов. При приготовлении пищи на костре или в полевой кухне дети (дежурные) под наблюдением взрослых могут участвовать в приготовлении пищи.
 31. Территория по периметру должна быть обозначена хорошо заметными знаками (флажки, ленты и прочее) или огорожена.
 32. Пищевые отходы допускается утилизировать посредством компостной ямы (которую рекомендуется размещать на расстоянии не менее 25 метров от жилой зоны и пищеблока), глубиной не менее 1 метра, с крышкой, которая ежедневно должна присыпаться слоем земли не менее 2,5 сантиметра. При заполнении на 2/3 объема яма полностью засыпается землей.
 33. Место для сушки одежды и обуви.
 34. Индивидуальное спальное место для каждого участника.
 35. Умывальник для мытья рук. Место для мытья ног. Умывальники следует располагать вблизи жилой зоны под навесом на утрамбованной площадке из расчета 1 умывальник на 8 - 10 человек). Сточные воды отводятся в специальную яму. Мыльные воды должны проходить через мылоуловитель (ящик с решетчатым дном, наполненный соломой, стружками.)
 36. Место для стирки белья.
 37. На территории палаточного лагеря не должно быть безнадзорных домашних животных.

Для проживания в полевых условиях команда должна иметь все необходимое снаряжение для участия в программе сборов согласно правилам соревнований. Снаряжение должно соответствовать требованиям безопасности человека и окружающей среды.

Перечень снаряжения:

1. Личное и групповое снаряжение, необходимое для жизни в полевых условиях

- в течение нескольких дней (приложение 4).
2. Аптечка первой помощи (приложение 3).
 4. Канцелярские принадлежности: цветные карандаши фломастеры, краски и т.д. и бумагу формата А1 для конкурса стенной печати.
 5. Пленка на случай дождя.
 6. Все необходимое для конкурса туристов.

8. Программа слета

1 день

До 12.00 – заезд, размещение и регистрация участников;

13.30 – 14.00 – торжественное открытие Слета; конкурс «Визитная карточка»

14.00-14.25 – установочное совещание с руководителями команд, судейская коллегия

14.30 – 17.00 – соревнования «Азимутный ход» (**ответственные Натуральнов А.В.**)

17.00-18.00 - ужин

20.00 – 21.00 - конкурсы: «Краевед», «Рыболов», «Бивуак»

21.00- 23.30 - дискотека

23.30 – отбой

2 день

07.00- 08.00 - подъём, завтрак;

09.00-22.00 - конкурс на лучшую организацию быта в полевых условиях;

08.30 – судейская коллегия, совещание с руководителями команд

09.00 - подготовка к проведению Туристической полосы препятствий (все судьи).

10-00 – 12-00 соревнования «Лабиринт» (1 мальчик, 1 девочка) (**ответственный Машков В. М.**)

12.00-13.00 - обед

13.30 – судейская коллегия, совещание с руководителями команд

14.30 - 18-00 – Командные соревнования «Туристическая полоса препятствий» (**ответственный В. А. Данилушкин, Д. А. Болушев, В. М. Машков**)

18.00-19.00 - ужин

19.00 - 21.00 – Конкурсы: «Завтрак туриста», «Мода от природы», футбол, волейбол, перетягивание каната, конкурс по сборке спилс-карт.

21.00-22.00 Конкурс туристского художественного творчества (бардовская песня, танец и др.)

23.00 - отбой

3 день

07.00- 08.00 - подъём, завтрак;

08.10 – судейская коллегия, совещание с руководителями команд

09.30 – Командные соревнования «Туристско-краеведческий маршрут» (**ТКМ**) (**Ответственные Машков В.М., Листратов Ф.С.**)

12.00-13.00 – обед

13.00 – конкурс стенной печати

15.00 – торжественное закрытие слета, награждение победителей;

с 16.00 – отъезд команд.

В программу слета также входит ежедневная **оценка туристских навыков организации быта в полевых условиях – ответственные Шалунова Е. В., Миронова О. Н.)**

8.1. Ориентирование в заданном направлении. Азимутный ход

Ориентирование в заданном направлении (азимутный ход) - это прохождение отмеченных на карте и расположенных на местности КП в заданном порядке. Индивидуальные соревнования на дистанции по выбору (8-10 КП) по 4 группам (юноши и девушки старшего и младшего возраста).

В общекомандном зачете состав команды: 3 мальчика, 3 девочки. Зачет по сумме времени 2 лучших результатов девушек и 2 результатов юношей. В случае неполного зачета команда занимает место после команд, имеющих более полный зачет.

Результат определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции от момента технического старта до финиша. Если участник нарушил порядок прохождения КП или пропустил КП, его результат не засчитывается.

С целью рассеивания участников разрешается применять различный порядок прохождения отдельных частей дистанции разными участниками, но в итоге все должны пройти одинаковую дистанцию. Старт участников рекомендуется одиночный.

8.2. Туристско-краеведческий маршрут (ТКМ)

Командные соревнования: состав команды: 7 участников (не менее 3 девочек). Каждая команда движется по дистанции согласно судейскому графику. Перед стартом команда проходит предстартовую проверку.

Возможные этапы:

- снаряжение;
- медицина;
- ориентирование по карте;
- определение расстояния до недоступного ориентира; определение высоты объекта;
- определение растений и животных (по 10 шт.);
- топография;
- азимутный ход;
- виды костра
- транспортировка «пострадавшего» с оказанием доврачебной помощи
- конкурс по вязанию узлов.

8.3. Туристическая полоса препятствий

Командные соревнования: состав команды 3 мальчика, 2 девочки.

Этапы:

- разборка (снятие) палатки;
- переправа через канаву с помощью шеста;
- преодоление подвесного моста;-
- «мышеловка»;
- подъем по склону с помощью веревки;
- костер (виды костров и разжигание костра)
- установка палатки.

8.4. «Лабиринт» В соревнованиях принимают участие 2 чел. (мальчик и девочка).

Участники должны пройти лабиринт за максимально короткий промежуток времени, собрав КП внутри лабиринта.

8.5. Конкурс представления команд "Визитная карточка".

Каждая команда должна представить себя (название, девиз, эмблема и т.д.) в соответствии с темой. Продолжительность выступления - не более 5 минут.

8.6. Конкурс краеведов. Конкурс по скоростной сборке спилс-карт

Командный конкурс. Работа с картой Починковского района (предприятия, природоохраняемые территории, реки и т. д), тесты по краеведению

Конкурс по скоростной сборке спилс-карт (пазлы) Нижегородской области. Побеждает команда, собравшая спилс-карту за наименьшее время.

8.7. Конкурс поваров «Завтрак туриста»

На конкурс представляется одно блюдо, приготовленное командой в полевых условиях из продуктов, привезенных на Слет для питания команды. Оцениваются вкусовые качества, оформление, оригинальность, презентация блюда.

Оценивается:

- Название блюда (3балла)
- Съедобность блюда (3 балла).
- Эстетическое оформление (3 балла).
- Использование в блюде заявленных продуктов (5 баллов).
- Оригинальность блюда (5 баллов).

8.8. Конкурс организации быта в полевых условиях «Бивуак»

По прибытию на поляну команда должна огородить и оборудовать бивуак в указанном месте. В оформлении стана могут принимать участие все участники команды. Обязательное наличие обеденной, хозяйственной и жилой зоны. Обустройство бивуака не должно приносить урон природе.

Проверяется судейской коллегией ежедневно.

Оценивается:

- Эстетическое оформление места привала
- Безопасность бивуака
- Порядок в палатках
- Наличие места для отдыха
- Наличие оформленного (стол, посуда и т.д.) места для кухни (санитарное состояние)
- Обозначение костра
- Место для мусора
- Хранение продуктов
- Умывальник, место для мытья ног
- Общий порядок в лагере
- Место для приготовления пищи
- Состояние палаток
- Питьевой режим

8.9. Конкурс «Рыболов» (*не входит в общий зачет*)

Участники соревнования должны иметь при себе:

- рыболовные снасти (удочка, спиннинг, закидушка и т.д.)
- рыболовный садок для хранения пойманной рыбы;
- необходимые насадки и прикормку;
- плащ- дождевик на случай дождя;
- приспособления для сидения возле воды.

Участникам соревнования на ловлю рыбы, отводится определенное время, установленное судейской коллегией.

8.10. Конкурс туристского художественного творчества

Продолжительность выступления - до 7 минут. Оценивается авторство, качество исполнения, эмоциональность, количественный состав выступающих членов команды и соответствие теме конкурсной программы.

Оценивается:

- Массовость исполнения (6 баллов).
- Соответствие песни туристической тематике (4 балла).
- Оригинальность исполнения (5 баллов).

8.11. Конкурсы организации досуга (*не входят в общий зачет*)

Спортивные конкурсы: участие в досуговой зоне «Шахматы на траве», «Бадминтон», «Волейбол», «Перетягивание каната» «Футбол», «Армспорта».

По всем вопросам организации Слета можно обратиться по телефонам:

5-08-53, 89087630410 - Бутко Н.Н.- главный специалист по методической работе

**5-26-55, 89108906133 - Губанова Т.Н., директор МБОУ ДО
«Починковский ДЮЦ»**

Приложение 1
К Положению о проведении Слета

**В судейскую коллегию по проведению окружного
туристко-краеведческого слета
обучающихся образовательных организаций**

от _____
(название командирующей организации)

ЗАЯВКА

Просим допустить к участию в окружном туристко-краеведческом слете обучающихся образовательных организаций

(название команды)

учащихся в следующем составе:

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество участника	Дата рождения	Медицинский допуск слово «допущен», подпись и печать врача напротив каждого участника
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Врач _____ (ФИО)

Печать медицинского учреждения

Руководитель группы _____ (ФИО)

Директор _____ (ФИО)

МП

Приложение 2
К Положению о проведении Слета

Список группы

Название образовательной организации

№ п/п	ФИО учащегося	Год рождения	ФИО родителя, телефон	Домашний адрес	Подпись учащегося в знании правил ТБ
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Необходимый набор личного и группового снаряжения имеется. Необходимый ремонтный набор имеется. Необходимый набор медицинской аптечки имеется.

Инструктаж по технике безопасности проведен «_____» 20____ г.

Сведения, изложенные выше, подтверждаю.

Руководитель группы _____ (ФИО)

Директор _____ (ФИО)

МП

Приложение 3
К Положению о проведении Слета

Список медикаментов – походная аптечка

Йод.

Зелёнка (бриллиантовый зелёный).

Активированный уголь.

Нашатырь

Перевязочные средства:

Вата

Бинт трубчатый для фиксации повязок

Лейкопластырь в рулоне

Лейкопластырь бактерицидный

Жгут резиновый

Термо-одеяло

Приложение 4

К Положению о проведении Слета

**Перечень необходимого группового и личного снаряжения для участия в
туристском слете**

ГРУППОВОЕ СНАРЯЖЕНИЕ.

1. Топор (в чехле)
2. Пила (в чехле)
3. Котелок
4. Медицинская аптечка
5. Ремонтный набор (отвертка, нить капроновая, нитки, иглы швейные, пассатижи, лоскуты ткани, пакет полиэтиленовый, клей универсальный);
6. Компас
7. Спички герметизированные
8. Костровое оборудование
9. Продукты на каждый приём пищи

ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ.

1. Рюкзак

2. Спальник или одеяло (плед)
3. Фонарь
4. Рукавицы или перчатки
5. КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)
6. Средства личной гигиены
7. Одежда в соответствии с погодой.